

**Broschüre****Fakten-
papier****Quellen-
angaben**

ÄRZTLICHE HOMÖOPATHIE – DIE FAKTEN

HOMÖOPATHIE

ist eine Behandlungsmethode, die vom deutschen Arzt Dr. Samuel Hahnemann Anfang des 19. Jahrhunderts entwickelt wurde. Ihre wichtigsten Kennzeichen sind die Arzneimittelwahl mit Hilfe der Ähnlichkeitsregel, Arzneimittelprüfungen an Gesunden sowie die Verwendung der Arzneimittel in potenziert Form und kleiner Dosis. Homöopathie ist bei der österreichischen Bevölkerung beliebt, wird von mehr als der Hälfte der Bevölkerung in Anspruch genommen, ist sicher, wirksam, wirtschaftlich, und wird von qualifizierten Ärztinnen und Ärzten angeboten. Die Homöopathie wurde nach wissenschaftlichen Standards weiterentwickelt und erfüllt die Kriterien der Evidenzbasierten Medizin (EbM).

HOMÖOPATHISCHE ARZNEIMITTEL

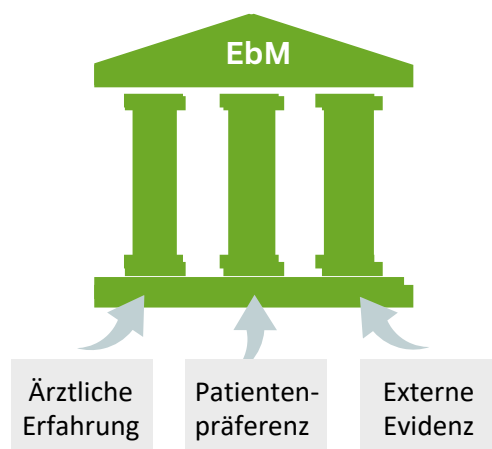
- sind apothekenpflichtig und
- ihre Qualität und Unbedenklichkeit wird von der Österreichischen Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit (AGES) gewährleistet.

HOMÖOPATHIE IST WISSENSCHAFTSBASIERTE MEDIZIN.

Die 3 Säulen der Evidenzbasierten Medizin (EbM)

Die Evidenzbasierte Medizin (EbM) stützt sich nach der Definition ihres Begründers, Dr. David L. Sackett, auf drei Säulen: die klinische Erfahrung der Ärztinnen und Ärzte, die Präferenz der Patientinnen und Patienten sowie den aktuellen Stand der klinischen Forschung.

Die Evidenzbasierte Medizin - 3 gleichberechtigte Säulen



SÄULE 1: ÄRZTLICHE ERFAHRUNG

Homöopathisch tätige Ärztinnen und Ärzte integrieren komplementäre und konventionelle Medizin im Sinne der Integrativmedizin. (Fach-)ärztliche Ausbildung, kontinuierliche Fort- und Weiterbildung sowie klinische Erfahrung bedeuten Expertise und Sicherheit für Patientinnen und Patienten. Homöopathie lässt sich in der täglichen ärztlichen Versorgung in die individuelle und nachhaltige Behandlung der Patientinnen und Patienten gut integrieren.

SÄULE 2: WERTE UND PRÄFERENZ DER PATIENTINNEN UND PATIENTEN

Laut einer repräsentativen Umfrage aus dem Jahr 2019 nutzen zwei Drittel der Österreicherinnen und Österreicher homöopathische Arzneimittel und erwarten von ihren Ärztinnen und Ärzten ebenfalls eine entsprechende Fachkompetenz.¹

¹ GfK Austria: Homöopathie in Österreich, 2018, Grundgesamtheit 2.000 Personen ab 15 Jahren, repräsentativ für die österreichische Bevölkerung; Auftraggeber: Dr. Peithner KG.

HOMÖOPATHIE BELIEBT WIE NIE:

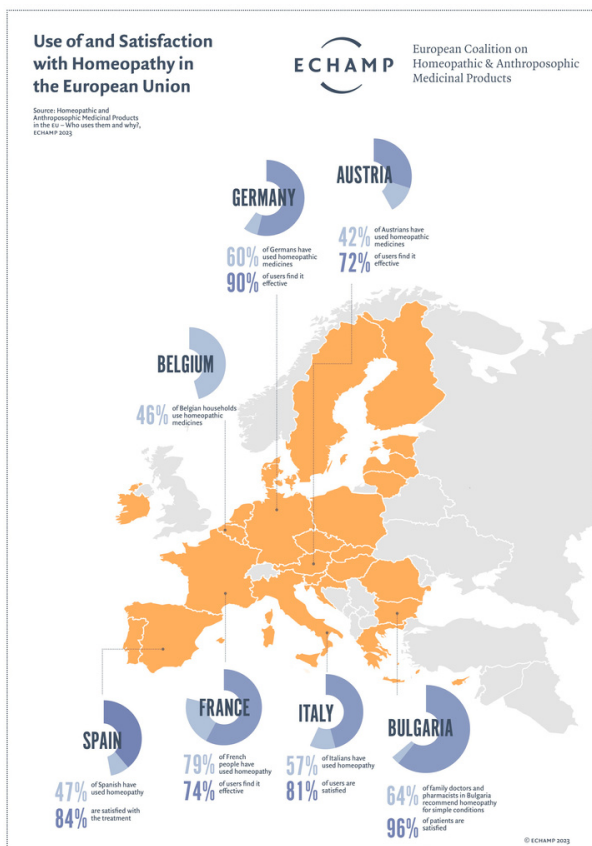


Laut einer Umfrage der Wiener Städtischen Versicherung AG gewinnt der ganzheitliche Ansatz in Bezug auf die eigene Gesundheit zunehmend an Bedeutung: So sehen mittlerweile 3 von 4 Befragten die Komplementärmedizin als Teil der gesundheitlichen Versorgung. Mehr als die Hälfte (55 Prozent) hat bereits Erfahrung mit Behandlungen dieser Art, knapp ein Fünftel davon hat eine komplementärmedizinische Therapie innerhalb der vergangenen 12 Monate in Anspruch genommen.²

Die am meisten etablierte und am häufigsten genutzte komplementärmedizinische Behandlung ist Homöopathie.



Ein vergleichbares Bild zeigt sich auch in anderen europäischen Staaten:³



SÄULE 3: STAND DER HOMÖOPATHIE-FORSCHUNG

Der aktuelle Stand der Forschung belegt, dass homöopathische Arzneimittel eine Wirksamkeit zeigen, die über eine Placebowirkung hinausgeht, wenn sie adäquat eingesetzt werden.

In einer im Oktober 2023 veröffentlichten Arbeit wurden alle 6 indikationsübergreifenden, placebokontrollierten Homöopathie-Metaanalysen (Zusammenfassungen von Studien) methodisch sehr aufwendig nach aktuellen wissenschaftlichen Standards zusammenfassend ausgewertet. Die Autoren fassen die wichtigsten Aussagen dieses Systematischen Reviews (SR) zusammen:

- 5 der 6 Metaanalysen (MA) zeigten im Vergleich zur Placebo signifikant positive Effekte der Homöopathie. Dieses positive Ergebnis konnte auch in Studien mit höherer methodischer Qualität nachgewiesen werden.
- Die methodische Qualität der Homöopathiestudien war ähnlich wie bei anderen klinischen Studien mit gleichem Design aus einem vergleichbaren Zeitraum und bewertet nach gleichen Kriterien.
- Die Qualität der Gesamtevidenz für positive Homöopathie-Wirksamkeit in diesem systematischen Review war ebenfalls ähnlich wie in systematischen Reviews zu anderen Interventionen aus einem vergleichbaren Zeitraum und eingestuft anhand desselben Bewertungsinstrumentes (GRADE).⁴

VERSORGUNGSFORSCHUNG BILDET DEN PRAXISALLTAG AB

In einer Studie mit mehr als 6.379 Patientinnen und Patienten zeigte sich, dass Homöopathie

- zu ähnlichen Therapie-Effekten wie die konventionelle Therapie führt,
- zu klinisch relevanter Symptomverbesserung führt,
- zu einer Steigerung der Lebensqualität beiträgt,
- eine bis zu 50-prozentige Reduktion herkömmlicher Medikamente und damit auch ihrer Nebenwirkungen ermöglicht.⁵

2 Presseausendung Nr. 24/2023 WIENER STÄDTISCHE Versicherung AG Vienna Insurance Group - 29. September 2023

3 Homeopathic and Anthroposophic Medicinal Products in the EU – Who uses them and why?, echamp 2023

4 Hamre et al.: Efficacy of homeopathic treatment: Systematic review of meta-analyses of randomised placebo-controlled homeopathy trials for any indication. Syst. Rev. 2023 Oct 7;12(1):191

5 EPI3-LASER-Studie: "Real-world"-Evidenz zur homöopathischen Versorgung in französischen Allgemeinpraxen. In: HRI Research in Focus, Ausg. 36, Winter 2021

GRUNDLAGENFORSCHUNG

Neben physikalisch-chemischen und in vitro Untersuchungen bietet die Grundlagenforschung u.a. mit Versuchen an Pflanzenmodellen die Möglichkeit, einen Placebo-Effekt sicher auszuschließen. In einem mehrfach reproduzierten Experiment ließ sich zeigen, dass arsengeschädigte Wasserlinsen sich unter Zugabe von homöopathisch zubereitetem Arsen signifikant schneller und vollständiger erholen als unbehandelte Kulturen.^{6,7}

FORSCHUNG IN DER VETERINÄRMEDIZIN

Homöopathie reduzierte in einer randomisierten kontrollierten Doppelblindstudie Durchfall bei Ferkeln um das 6-fache gegenüber Placebo. Die Homöopathie kann somit dazu beitragen, den üblichen Antibiotikaeinsatz zu reduzieren. So lässt sich das globale Problem der Antibiotikaresistenzen wirksam eindämmen.⁸

Die Universität Bern fasst den aktuellen Stand der Forschung zusammen. Das Homeopathy Research Institute bietet aktuelle Informationen im Studien-Monitor.⁹

HOMÖOPATHIE IST SICHER

Ärztinnen und Ärzte mit homöopathischer Zusatzqualifikation bieten ihren Patientinnen und Patienten doppelte therapeutische Sicherheit:

- Homöopathie kommt nur dann zum Einsatz, wenn nach ärztlicher Einschätzung die realistische Chance besteht, Symptome ohne Nebenwirkungen deutlich zu lindern oder eine Krankheit nach objektiven Kriterien zu heilen.
- Durch Homöopathie lassen sich Medikamente oft deutlich einsparen. Damit reduziert sich auch deren Nebenwirkungsrate sowie die Notwendigkeit, auftretende Nebenwirkungen durch zusätzliche Medikamente zu kurieren. Besonders relevant ist dies im Bereich der Antibiotika: Eine gebremste Resistenzentwicklung bedeutet für Patientinnen und Patienten die Chance, dass Antibiotika im Notfall auch wirksam sind.

HOMÖOPATHIE IST KOSTENSPAREND UND RESSOURCENSCHONEND

Homöopathie ist kosteneffizient und günstiger als konventionelle Medizin. Im Zuge der steigenden Kosten unseres Gesundheitssystems kommt dem gesundheitsökonomischen Potential von komplementärmedizinischen Therapiestrategien eine wachsende Bedeutung zu. Mehrere Studien belegen bereits, dass speziell durch die homöopathische Medizin die Gesamtbehandlungskosten deutlich reduziert werden können.

Eine aktuelle Arbeit zeigt: Wie auch bei anderen medizinischen Interventionen, tragen ökonomische Bewertungen der Homöopathie zur Evidenzbasis therapeutischer Konzepte bei und werden für sozioökonomische Entscheidungen benötigt. Es wurde eine systematische Literaturrecherche im Zeitraum von Januar 2012 bis Juli 2022 durchgeführt. Die Daten und die Qualität der Studien wurden anhand der CHEC-Liste (Consensus on Health Economic Criteria) analysiert. Die Synthese der Ergebnisse und der Kosten ergab, dass die homöopathische Behandlung in 14 von 21 Studien mindestens ebenso wirksam ist und weniger oder ähnliche Kosten verursacht wie die Kontrollbehandlung.¹⁰

Das heißt: Homöopathie erbringt mit minimalen Kosten einen hohen individuellen Nutzen für Patientinnen und Patienten und einen wichtigen gesundheitsökonomischen Beitrag. Aufgrund der geringen eingesetzten Substanzmengen ist die Homöopathie umweltverträglich, nachhaltig und ressourcenschonend.

HERAUSGEBER & KONTAKT

ÄKH - Ärztesgesellschaft für Klassische Homöopathie
Marktplatz 18, 4810 Gmunden
office@aekh.at, www.aekh.at

ÖGHM - Österr. Gesellschaft für homöopathische Medizin
Billrothstraße 2/8, 1190 Wien
sekretariat@homoeopathie.at, www.homoeopathie.at

ÖGVH - Österr. Gesellschaft für Veterinärmed. Homöopathie
Billrothstraße 2/8, 1190 Wien
oegvh@homoeopathie.at, www.oegvh.at

IHH - Initiative Homöopathie hilft
Anton-Ochsenhofer-Gasse 3a, 1230 Wien
initiative@homoeopathiehilft.at, www.homoeopathiehilft.at

6 Jäger, Tim et al.: Effects of homeopathic arsenicum album, nosode, and gibberellic acid preparations on the growth rate of arsenic-impaired duckweed (Lemna gibba L.). TheScientificWorldJournal Nov. 2010, vol. 10, 2112-29 und Ücker et al. Critical Evaluation of Specific Efficacy of Preparations Produced According to European Pharmacopeia Monograph 2371. Biomedicines 10(3):552.

7 Video mit Wissenschaftler Prof. Baumgartner (Youtube-Kanal des DZVhÄ): https://youtu.be/6_van-G2HXs

8 Camerlink I, Ellinger L, Bakker EJ, Lantinga EA. Homeopathy as replacement to antibiotics in the case of Escherichia coli diarrhoea in neonatal piglets. Homeopathy. 2010 Jan;99(1):57-62

9 www.ikim.unibe.ch/forschung/uebersichten_zum_stand_der_forschung/homoeopathie/index_ger.html und <https://www.hri-research.org/de/category/aktuelles/>

10 Ostermann et al. Overview and quality assessment of health economic evaluations for homeopathic therapy: an updated systematic review. 2024. Expert Rev Pharmacoecon Outcomes Res. 24(1):117-142.